



Sportangebot 2026

- Erwachsene/Kinder u. Jugendliche -



Wochentag	Zeit	Name der Gruppe	Übungsleiter	Ort/Bemerk.
Montag	10.00-11.00 Uhr	Fit in den Morgen	R. Köhler	*
	16.00-17.00 Uhr	Kindertanz (3-7 Jahre)	C. Henkel	*
	18.00-19.00 Uhr	Standard-Tanz Anfänger	W. Schleifer	MZ-Halle
	19.00-21.00 Uhr	Tischtennis (Erwachsene)	W. Haenel	*
Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Kinderturnen (3-7 Jahre)	U.Lettmoden-Haenel	*
	17.45-18.45 Uhr	Happy Size Fitness	S. Neitzel	Auch als Kurs buchbar
	19.00-20.00 Uhr	Bodystyling 2	U. Uthe	*
Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Eltern / Kind Turnen	A. Kaufmann	*
	17.00-18.00 Uhr	Drums & more	A. Kaufmann	*
	18.00-19.00 Uhr	Aktiv älter werden	A. Kaufmann	*
	18.30-20.00 Uhr	Yoga (Kurs mit Anmeldung)	G. Schäfer	MZ-Halle
	19.00-20.00 Uhr	Funktionsgymnastik	A. Kaufmann	*
	18.30-20.00 Uhr	Faustball	A. Puhrsch	Halle GS Nordstemmen
Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Pilates	F. Schick	*
Freitag	17.00-18.00 Uhr	Altherren Faustball	C. Keidel	*
	18.00-19.00 Uhr	Bodystyling 3	U. Uthe	*
Samstag	10.00-11.30 Uhr	Tischtennis Kinder/Jugendliche	C. Neumann	*
Sonntag	Siehe Aushang	Wandern allgemein	-	

Kegeln:

Für Rückfragen und Terminabsprachen steht Wilfried Schleifer (Anton) zur Verfügung:
Telefon: 05069-1300, oder notfalls Geschäftsstelle 0172/5130893

Legende:

* Sporthalle Heinz-Fiolka Halle - Heyersum