



Sportangebot 2026

- Erwachsene/Kinder u. Jugendliche –



| Wochentag | Zeit | Name der Gruppe | Übungsleiter | Ort/Bemerk. |
|-------------------|-----------------|--------------------------------|---------------------|-----------------------|
| Montag | 10.00-11.00 Uhr | Fit in den Morgen | R. Köhler | * |
| | 16.00-17.00 Uhr | Kindertanz (3-7 Jahre) | C. Henkel | * |
| | 18.00-19.00 Uhr | Standard-Tanz Anfänger | W. Schleifer | MZ-Halle |
| | 19.00-21.00 Uhr | Tischtennis (Erwachsene) | W. Haenel | * |
| Dienstag | 16.00-17.00 Uhr | Kinderturnen (3-7 Jahre) | U. Lettmoden-Haenel | * |
| | 17.45-18.45 Uhr | Happy Size Fitness | S. Neitzel | Auch als Kurs buchbar |
| | 19.00-20.00 Uhr | Bodystyling 2 | U. Uthe | * |
| Mittwoch | 16.00-17.00 Uhr | Eltern / Kind Turnen | A. Kaufmann | * |
| | 17.00-18.00 Uhr | Drums & more | A. Kaufmann | * |
| | 18.00-19.00 Uhr | Aktiv älter werden | A. Kaufmann | * |
| | 18.30-20.00 Uhr | Yoga (Kurs mit Anmeldung) | G. Schäfer | MZ-Halle |
| | 19.00-20.00 Uhr | Funktionsgymnastik | A. Kaufmann | * |
| | 18.30-20.00 Uhr | Faustball | A. Puhrsch | Halle GS Nordstemmen |
| Donnerstag | 18.00-19.00 Uhr | Pilates | F. Schick | * |
| Freitag | 17.00-18.00 Uhr | Altherren Faustball | C. Keidel | * |
| | 18.00-19.00 Uhr | Bodystyling 3 | U. Uthe | * |
| Samstag | 10.00-11.30 Uhr | Tischtennis Kinder/Jugendliche | C. Neumann | * |
| Sonntag | Siehe Aushang | Wandern allgemein | - | |

Kegeln:

Für Rückfragen und Terminabsprachen steht Wilfried Schleifer (Anton) zur Verfügung:
Telefon: 05069-1300, oder notfalls Geschäftsstelle 0172/5130893

Legende:

* Sporthalle Heinz-Fiolka Halle - Heyersum