

Sportangebot 2025

- Erwachsene/Kinder u. Jugendliche –



Wochentag	Zeit	Name der Gruppe	Übungsleiter	Ort/Bemerk.
Montag	10.00-11.00 Uhr	Fit in den Morgen	R. Köhler	*
	15.30-16.30 Uhr	Kindertanz I (3-7 Jahre)	C. Henkel	*
	16.30-17.30 Uhr	Kindertanz II (3-7 Jahre)	C. Henkel	*
	18.00-19.00 Uhr	Standard-Tanz Anfänger	W. Schleifer	MZ-Halle
	19.00-21.00 Uhr	Tischtennis (Erwachsene)	W. Haenel	*
Dienstag	16.00-17.00 Uhr **	Kinderturnen (4-7 Jahre)	U.Lettmoden-Haenel	*
	17.45-18.45 Uhr	Happy Size Fitness	S. Neitzel	* Kursangebot mit Anmeldung
	19.00-20.00 Uhr	Bodystyling 2	U. Uthe	*
Mittwoch	16.00-17.00 Uhr	Eltern / Kind Turnen	A. Kaufmann	*
	17.30-18.30 Uhr	Drums & more	A. Kaufmann	*
	18.30-19.30 Uhr	Aktiv Älter werden	A. Kaufmann	*
	19.30-20.30 Uhr	Funktionsgymnastik	A. Kaufmann	*
	18.30-20.00 Uhr	Faustball	A. Puhrsch	Halle GS Nordstemmen
Donnerstag	18.15-19.30 Uhr **	Pilates	F. Schick	*
Freitag	17.00-18.00 Uhr	Altherren Faustball	C. Keidel	*
	18.00-19.00 Uhr	Bodystyling 3	U. Uthe	*
Samstag	10.00-11.00 Uhr**	Tischtennis Kinder/Jugendliche	W. Haenel	*
Sonntag	Siehe Aushang	Wandern allgemein	H. Öhls	05069/2726

Kegeln:

Für Rückfragen und Terminabsprachen steht Wilfried Schleifer (Anton) zur Verfügung: Telefon: 05069-1300, oder notfalls Geschäftsstelle 0172/5130893

Legende:

* Sporthalle Heinz-Fiolka Halle - Heyersum

** Zeiten können variieren, siehe Whatts App Gruppe