

Sportangebote Erwachsene

Montag:		Name der Gruppe
	10.00 - 11.00 Uhr	Fit in den Morgen
	18.00 - 19.00 Uhr	Standard-Tanz
	19.00 - 21.00 Uhr	Tischtennis - Erwachsene
	19.15 - 20.00 Uhr	Aqua-Gymnastik
Dienstag:		
	19.00 - 20.00 Uhr	Bodystyling II
Mittwoch:		
	17.30 - 18.30 Uhr	Drums & More
	18.30 - 19.30 Uhr	Aktiv älter werden
	19.30 - 20.30 Uhr	Funktionsgymnastik
	18.30 - 20.00 Uhr	Faustball
Donnerstag:		
	18.00 - 19.30 Uhr	Pilates I
Freitag:		
	17.00 - 18.00 Uhr	Altherrengymnastik - Faustball
	18.00 - 19.00 Uhr	Bodystyling III
Sonntag:		
	Uhrzeit: Siehe Aushang i. Vereinskasten oder Aktuelle Termine	Wandern

* = Grundschule Sporthalle - Schlingweg
Nordstemmen

**= Mehrzweckhalle Heyersum

***= Förderzentrum im Bockfeld

Sportangebote - Kinder

Montag:		Name der Gruppe
	15.30 - 16.30 Uhr	Kindertanz I 3-5 Jahre
	16.30 - 17.30 Uhr	Kindertanz II 3-5 Jahre
Dienstag:		
	15.00 - 16.00 Uhr	Kinderturnen I ab 3 Jahre
	16.15 - 17.15 Uhr	Kinderturnen II ab 3 Jahre
Mittwoch:		
	16.00 - 17.00 Uhr	Mutter/Kind Turnen
Samstag:		
	10.00 - 11.00 Uhr	Tischtennis ab 7 Jahre